Stadtjournal Langenselbold
21.7.2017

Sommerfest beim Karate-Verein

Das Sommerfest des Langenselbolder Karate-Vereins war auch in diesem Jahr gut besucht

Langenselbold. Auch in diesem Jahr hat der Karate Verein Langenselbold mit seinen Mitgliedern und Freunden das schon traditionelle Sommerfest gefeiert.

Bereits am Mittag bot der Verein zwei Workshops an. Der Erste stand unter dem Motto „Selbstverteidigung". Trainer Züher Yetim (DOSB Trainer-B Breitensport - Selbstverteidigung) zeigte den Teilnehmern, wie die im Karatesport erlernten Techniken im Alltag zur eigenen Verteidigung angewendet werden können. Entsprechende Kurse bietet der Verein als Veranstaltungsreihe in unregelmäßigen Abständen an. Der zweite Workshop bestand aus einer Trainingseinheit „Budo Aerobic". Geleitet wurde dieser durch Christoph Burbach, der gelegentlich Sonder-Trainingseinheiten am Wochenende offeriert. Dem Training folgte der kulinarische Teil. Dank zahlreicher leckerer Spenden entstand ein verlockendes Buffet, das durch Steaks und Bratwürste vom Schwenkgrill vervollständigt wurde. Für ausreichend Getränke war gesorgt und während die Kinder das Gelände der Schule am Weinberg oder die Sporthalle zum Spielen nutzten, konnte im lockeren Plausch der herrliche Sommerabend genossen werden. Im Namen des gesamten Vorstandes dankt die Vereinsvorsitzende Tamara Brand allen Helfern, die zum Gelingen des Festes beigetragen haben. Ein weiterer Dank gilt der VR-Bank, die den Verein alljährlich im Rahmen des Programmes „Gemeinsam mehr erreichen" finanziell unterstützt.

Der Verein bietet dem ambitionierten Karateka, Kindern, Jugendlichen und auch Fitness-Interessierten ein Betätigungsfeld zu günstigen Konditionen. Auch eine Familienmitgliedschaft ist dabei im Angebot. Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen und zu einem kostenfreien Probetraining eingeladen.

www.kvl.info