Amtliche Bekanntmachungen
der Stadt Langenselbold

Langenselbolder Bote

19. Woche, Mittwoch, 9. Mai 2012

In Kooperation mit Blitz hip

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN DES MAIN-KINZIG-KREISES

Karate Verein Langenselbold

Lehrgang mit Karate-Großmeister Ratschke

Langenselbold. Bereits zum 15. Mal veranstaltete der Karate Verein Langenselbold einen Lehrgang mit dem aus Erfurt kommenden deutschen Karate-Großmeister Lothar J. Ratschke.

Etwa 75 Teilnehmer, die zum Teil eine weite Anreise auf sich genommen hatten, nutzten die Gelegenheit hier in Langenselbold ihre Fähigkeiten in Karate weiter zu entwickeln.

Unterteilt in zwei Leistungsgruppen wurden an diesem Wochenende die Shotokan-Karate-Grundtechniken, zahlreiche Kata (simulierte Kämpfe gegen einen oder mehrere Angreifer) und Partnerübungen trainiert. Dazu gab es reichlich Hintergrundinformationen zum Karate-Do (Weg der leeren Hand) und zu Japan, dem Ursprungsland des Karatesports.

Am Ende des erfolgreichen Lehrgangs konnten wieder drei Schüler erfolgreich eine Gürtelprüfung ablegen.

Weitere Informationen zum Verein gibt es unter www.kvl.info.