

Karate-Lehrgang Kata-Spezial



Die Teilnehmer hatten viel Spaß und lernten einiges dazu

Langenselbold. Auch in diesem Frühjahr trat der Karate Verein Langenselbold als Veranstalter eines bundesweit ausgeschriebenen Lehrgangs auf.

Als Trainer konnte diesmal der erst 27 Jahre alte Alex Piel, Träger des 3. Dan, gewonnen werden. Im vergangenen Jahr wurde dieser Deutscher Meister im Kata-Team und gehört in dieser Disziplin auch seit sieben Jahren dem deutschen Nationalteam an. Das Thema des Lehrgangs

nannte sich dann auch „Kata-Spezial“. Kata ist der Begriff aus dem Karatesport für vorgeschriebene Bewegungsabfolgen, die den Kampf gegen einen oder mehrere Angreifer simulieren. Den Karateschüler begleiten während seiner Entwicklung eine Vielzahl solcher Kata, deren Schwierigkeitsgrad mit zunehmender Graduierung wächst.

Mehr als 50 Teilnehmer konnte der Verein in seiner Trainingsstätte begrüßen.