

Karateverein startet mit Lehrgang



Zahlreiche Sportler beteiligten sich am „Opening-Lehrgang“



Christian Bonsiep (rechts) zeigte den Teilnehmern diverse Beintechniken

Langenselbold. Gerade hatten die Aktiven aus den Gruppen Shotokan-Karate und Budo-Aerobic ihre Trainingssaison 2014 beendet und in netter Runde zusammengesessen um allerlei mitgebrachte Leckereien zu genießen, galt es für einige Karateka des Karatevereins Langenselbold noch einmal zu zeigen, was sie gelernt hatten.

Insgesamt fünfzehn Karateschülern konnten die Prüfer Manfred Fuchs, Otto Lach und Tamara Fuchs, die erst kurz zuvor ihre Prüferlizenz erlangt hatte, einen höheren Kyu überreichen. Prüfer wie Trainer waren mit den gezeigten Leistungen sehr zufrieden und wollen auf dieser Basis nun ihre Schützlinge zum nächsten Reifegrad führen. Insgesamt blickt der Verein auf ein erfolgreiches Jahr zurück. Es wurde

wieder ein überregionaler Lehrgang mit gutem Zuspruch durchgeführt. Richard von Isenburg und Züher Yetim erlangten einen weiteren Dan-Grad (Schwarzgurt). Zugleich erwarb Züher Yetim eine Trainerlizenz und kann nunmehr die Schulung der Aktiven unterstützen.

Sondereinheiten mit Tamara Fuchs an zahlreichen Wochenenden ergänzten das Trainingsprogramm. Das Training mit Kindern wurde intensiviert. Die Budo-Aerobic Gruppe hat sich zu einem stabilen wesentlichen Bestandteil des Vereins entwickelt und erfreut sich wachsender Beliebtheit. Eine Familienfreizeit ins Jugendzentrum Ronneburg, während der ein weiterer Lehrgang angeboten wurde, das traditionelle Sommerfest und ein Ausflug ins Kino ergänzten das Vereinspro-

gramm. Würdigung fand das Engagement des Vereins zum Jahresende auch durch eine Zuwendung der Sparkasse Hanau. Im Rahmen einer gelungenen Veranstaltung wurde dem Vorsitzenden Richard von Isenburg ein Scheck überreicht, mit dem Wünschen nach verschiedenen Trainingsutensilien entgegen gekommen werden soll.

Zum Jahresbeginn bot der Karateverein einen internen Lehrgang mit Christian Bonsiep an, der bereits den 4. Dan trägt und schwerpunktmäßig im Karate-Dojo Lich tätig ist. Etwa vierzig Mitglieder nahmen das Angebot zum „Opening-Lehrgang“ an. Als Schwerpunktthema hatte der Trainer Beintechniken gewählt. Der Bewegungsablauf diverser Tritttechniken wurde analysiert und einstudiert. Auch wer schon viele Jahre trainierte, musste wieder einmal feststellen, an welchen Feinheiten in den Bewegungen er noch weiter arbeiten muss. So wurden die Hinweise und Anleitungen von den Teilnehmern mit Begeisterung aufgenommen und gehen motiviert ins kommende Trainingsjahr.

www.kvl.info