

## Ferien-Schnupperkurse in Karate und Budo-Aerobic



In der Vitrine im Foyer der Sparkassenfiliale informiert der Karate-Verein über seine Aktivitäten

**Langenselbold.** Am vergangenen Wochenende veranstaltete der Karate Verein Langenselbold für seine Mitglieder und deren Familien das traditionelle Sommerfest.

Am Nachmittag gab es die Möglichkeit zu einem Schnupper-Training in Budo-Aerobic und Karate. Im Anschluss daran wurde bei bestem Sommerwetter gegrillt. Während der Verein für Grillgut und die Getränke sorgte, stellten die Mitglieder wieder viele schmackhafte Beilagen und Nachtische.

Zwei Wochen zuvor demonstrierten vierzehn Karateka ihren Trainingsfortschritt. Als Prüfer fungierten Manfred Fuchs, Otto Lach und Tamara Brand. Dabei absolvierte Christian Kutscherenko erfolgreich seine erste Prüfung. Weiterhin wurden folgende Grade erlangt: Jolina Büttner, Sebastian Groß, Leonie Klüh, Daria Kutscherenko, Tommy-Lee Schlemann und Lennox Steinhübl - 7. Kyu (gelber Gürtel); Marlen Schneider - 4. Kyu, Celina Bruchhaus, Fernando Sanchez - 5. Kyu (blauer Gürtel); Philipp Rauch und Tibor-

Alexander Scharnhorst (3. Kyu) sowie Jennifer Appelhans und Mandy (2. Kyu, brauner Gürtel).

Im Juli bekam der Karate Verein die Möglichkeit, das Schaufenster im Eingangsbereich der Langenselbolder Filiale der Sparkasse Hanau zu gestalten. Die Finanzierung des Ausstellungsmaterials wurde freundlicherweise durch eine Spende der Sparkasse Hanau abgesichert. Die Ausstellung gibt einen Einblick in das Angebot des Vereins und ist noch bis Ende des Monats zu sehen.

In Verbindung mit dieser Aktion bietet der Karate Verein in den Sommerferien Schnupperkurse für Karate und Budo-Aerobic an. Der Karatekurs kann dienstags von 19.30 bis 21 Uhr, der Budo-Aerobic-Kurs mittwochs von 19 bis 20 Uhr besucht werden. Dabei haben die Interessenten die Gelegenheit ohne Vorkenntnisse in die Grundlagen eingewiesen zu werden. Selbstverständlich ist es grundsätzlich möglich, zu jeder Zeit in das laufende Training einzusteigen.

[www.kvl.info](http://www.kvl.info)