

Langenselbolder Bote, 14.12.16

Karate Verein Langenselbold

Abschlusstraining der Karateka und Budo-Aerobic-Gruppe

Langenselbold. Traditionsgemäß wird es auch in diesem Jahr für die Karateka und die Budo-Aerobic-Gruppe im Karate Verein Langenselbold wieder ein Abschlusstraining mit gemütlichem Zusammensein geben. Dies ist auch die Gelegenheit noch einmal das Jahr Revue passieren zu lassen.

So haben die Karateka zahlreiche Trainingsstunden geleistet, Prüfungen absolviert und Lehrgänge besucht. Einige haben sich an Werbeaktionen beteiligt, so etwa auf dem Marktbrunnenfest oder am Tag der Vereine.

Neu in diesem Jahr waren

Karate-Crash-Kurse für Neugierige, ein Selbstverteidigungskurs mit Trainer Züher Yetim sowie mehrere Fitness-Workshops, wie Bauch-Beine-Po oder Rücken-Fit, mit Trainerin Tamara Brand.

Auch bei Budo-Aerobic wurde regelmäßig geschwitzt. Zur Jahresmitte hat uns Trainer Christoph Burbach aus beruflichen Gründen für einige Zeit verlassen. Seitdem wird das Training von Dana Matolin geleitet und dieses Angebot erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit.

Der Vereinsvorsitzende Richard von Isenburg dankte bei

dieser Gelegenheit allen Aktiven, vor allem aber auch den Trainern und den übrigen Vorstandsmitgliedern für ihr ehrenamtliches Engagement. Ein weiterer Dank gilt der Raiffeisenbank Langenselbold für die finanzielle Unterstützung im Rahmen des Förderungsprogramms „Gemeinsam mehr erreichen“.

Das Abschlusstraining in Karate findet am 20. Dezember, das der Budo-Aerobic-Gruppe am 21. Dezember jeweils um 20 Uhr in der Turnhalle der „Schule am Weinberg“ statt. Weitere Informationen zum Verein gibt es unter www.kvl.info.