

Langensfelders Beck 14.8.19

Neue Kurse beim Karateverein

Ein Sport für Körper und Geist

Langensfeld. Karate ist ein Sport für Körper und Geist. Der oder die Karateka trainiert Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Besonders für Kinder ist die Förderung der Motorik, der Konzentrationsfähigkeit, des Selbstbewusstseins und damit verbunden der nachgesagte positive Einfluss auf schulische Leistungen hervorzuheben. Ab dem 20. August bis zu den Herbstferien bietet der Karate Verein Langensfeld zwei neue Karate-Anfängerkurse an: Zum einen für Kinder /Jugendliche mit Klaus-Dieter Kloss (2. Dan), jeweils dienstags und donnerstags von 18.45 bis 20 Uhr. Zum anderen für Erwachsene mit Dr. Claudia Dammeyer (1. Dan), jeweils dienstags und donnerstags von 20 bis 21.30 Uhr. Claudia Dammeyer ist Fachärztin für Allgemeinmedizin

mit der Zusatzbezeichnung Sportmedizin. Sollten am Training Interessierte wegen gesundheitlichen Beschwerden Bedenken und Fragen haben, können diese mit Claudia Dammeyer besprochen werden. Ein neues zusätzliches Trainingsangebot für Kinder zwischen 5 und 9 Jahren beginnt am 15. August. Dieses findet jeweils donnerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr unter Trainer Otto Lach (5. Dan) statt. Der Einstieg oder auch ein kostenloses Probetraining ist jederzeit möglich. Das Karatetraining findet in der Sporthalle der „Schule am Weinberg“ (Rhönstraße 6) in Langensfeld statt.

Weitere Informationen gibt es unter www.kvl.info, Anfragen und unverbindliche Teilnahmewünsche können über fo@kvl.info angemeldet werden.